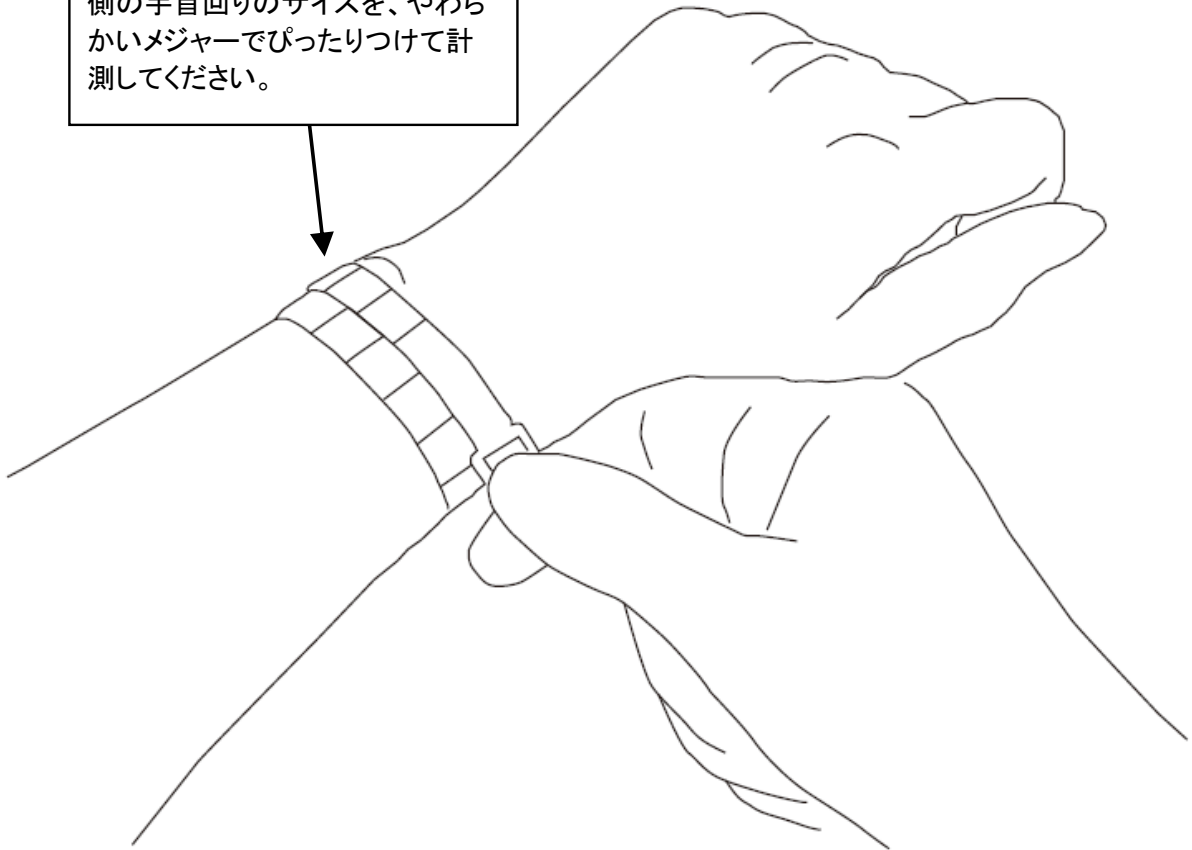


## ジャストツューユー 金属ベルトの腕回りのサイズの測り方

腕のくるぶし(小指側の手首の骨の突起)よりも1cm~2cm程ヒジ側の手首回りのサイズを、やわらかいメジャーでぴったりつけて計測してください。



1. お知らせいただいたサイズに5mmほど余裕を持たせてベルトのサイズを調整させていただきます。
2. コピー用紙などを帯状に切り取って手首に巻きつけ、印をつけてその長さを測る方法もオススメです。
3. サイズは、5ミリ単位で計測してお知らせ下さい。
4. 金属製メジャーでは正確に測れません。柔らかいメジャーをお持ちでない場合は紙を使った方法で計測して下さい。